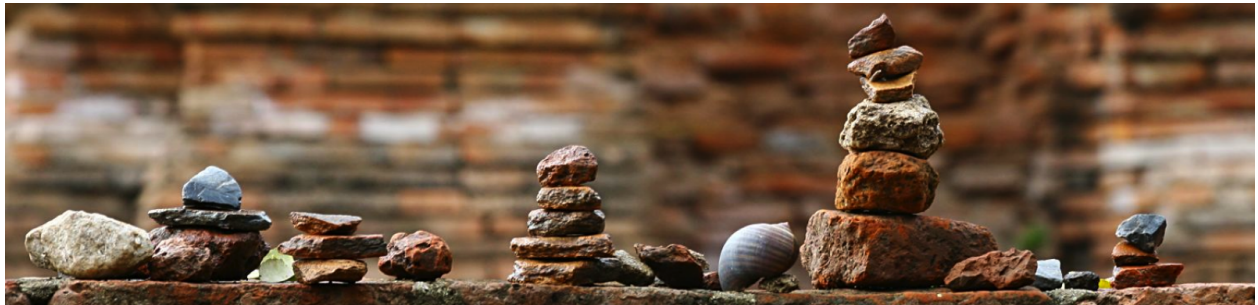


KPSP-Verdiepingscursus



Effectief bij depressieve patiënten met comorbide persoonlijkheidspathologie.

Kortdurende Psychoanalytische Steungevende Psychotherapie (KPSP)

KPSP is een kortdurende, steungevende, gestructureerde vorm van psychotherapie. Gebaseerd op een relationeel perspectief op zes psychoanalytische deeltheorieën: de drifttheorie, de egopsychologie, de objectrelatietheorie, de zelfpsychologie, de gehechtheidstheorie en de primaire-liefdestheorie. De behandeling is gericht op affectieve, cognitieve, conatieve en gedragsmatige aspecten van het functioneren van de cliënt in actuele relaties. De belangrijkste therapeutische techniek is Adequate Psychoanalytische Steun (APS). Therapeut en cliënt zoeken verbanden tussen stemmingsklachten en levensomstandigheden, relaties, invloed van vroegere ervaringen en hoe de cliënt zichzelf ziet. De focus ligt op verbetering in het heden en op belemmerende ervaringen uit het verleden die van invloed zijn op aanhoudende of terugkerende somberheid. De cliënt krijgt meer inzicht in zichzelf, wat leidt tot herkenning van ondermijnende gedachten, onverwerkte emoties en negatieve verwachtingen die bijdragen aan sombere gevoelens.

Proven Therapie

KPSP is effectief bevonden bij cliënten met een eenmalige depressie, chronische of terugkerende stemmingsklachten (Driessen et al, 2013). Stemmingsklachten verdwijnen, het zelfvertrouwen verbetert en relaties worden bevredigender. De weerstand bij tegenslagen of stressvolle situaties verbetert, waardoor stemmingsklachten blijvend voorkomen worden. De werkzaamheid van KPSP is op andere gebieden nog niet empirisch onderzocht. Aannemelijk is dat KPSP werkzaam is voor cliënten met andere aan chronische stress gerelateerde, psychische aandoeningen.

Cursus

De KPSP-Verdiepingscursus omvat vier bijeenkomsten, elk bestaande uit een theoretisch en een praktijkdeel. De praktijk wordt geoefend door rollenspellen en casusbesprekingen aan de hand van video- en audio fragmenten van lopende KPSP-therapieën van de cursisten.

Doel

Zelfstandig kunnen toepassen van KPSP. De cursist verwerft kennis en vaardigheden die in ander en breder verband bruikbaar dan alleen KPSP. De cursist kan na de cursus bij de docent individuele of groepssupervisie aanvragen.

Docent

Dr. Mariëlle Hendriksen, GZ-psycholoog en psychoanalytisch (groeps)psychotherapeut.
Gepromoveerd op het onderwerp: De Therapeutische Relatie bij KPSP.

Voor wie?

Basispsychologen, eerstelijnspsychologen, GZ- psychologen, Klinisch Psychologen, Psychiaters, Psychotherapeuten en alle beroepskrachten die hiertoe in opleiding zijn.

Toelating

De cursist heeft de basis cursus KPSP gevolgd. De cursist doet minimaal 1 lopende KPSP behandeling dat als casuïstiek in de cursus gebruikt kan worden.

Literatuur

- Handboek *Kortdurende Psychoanalytische Steungevende Psychotherapie*, door F. de Jonghe et al, 2014. Amsterdam, Benecke.
- Driessen et al. (2013). The efficacy of cognitive-behavioural therapy and psychodynamic therapy in the outpatient treatment of major depression: a randomized clinical trial. *Am J Psychiatry* 2013; 170:1041–1050.

Accreditatie

Is aangevraagd voor de FGzPT en de NVvP.

KPSP-register

Indien zowel de basis cursus, de verdiepings cursus, 20 supervisie zittingen en 10 behandelingen bevredigend zijn afgerond, voldoet de cursist aan de toelatingsvoorwaarden voor lidmaatschap van het KPSP-register van de NVPP.

Kosten

€1.095 inclusief lunch en het handboek
'Kortdurende Psychoanalytische Steungevende Psychotherapie.'

Cursusdata

Vrijdag 4 september
Zaterdag 5 september
Vrijdag 18 september
Zaterdag 19 september 2015
Van 10.00 tot 17.00 uur.

Locatie

De Roos P.C. Hoofdstraat 183 1071 BW Amsterdam

Inschrijven

U kunt zich online inschrijven via: <http://proventherapies.nl/inschrijven/>